

# בסוף המלחמה נחזור ללמד וללמוד ביחד

\* בסיום המצגת תוכלו למצוא מידע להתמודדות עם מצב משבר בזמן אמת

ובלים לקראת החזרה להוראה ולמידה משותפת

המרכז  
להוראת  
אמנות ועיצוב

Academy of Arts and Design  
أكاديمية للفنون والتصميم  
לאמנות ועיצוב Jerusalem ירושלים القدس



בצלאל  
بتسلييل  
Bezalel

**המלחמה קוטעת את הרצפים שמבנים**

**את חיינו, פורעת את הנחות היסוד**

**שלנו, ומערערת את תחושת היציבות.**

**חוסן (Resilience) יאפשר לנו לבנות**

**גשרים ולאחות את הרצפים שנקטעו.**

# מהו חוסן קהילתי:

חוסן קהילתי מספק תחושת שייכות לכל השותפות. ים בו. זהו מרחב המבוסס על אמון, תחושת מוגנות והקשר משותף בין כל חברי. ות הקהילה. קהילה בעלת חוסן מציעה סביבה בה גילויי אלימות מצומצמים למינימום, ומאפשרת לכלן. ם השמעת קול ונקיטת עמדה ללא מורא.

## ביסוס חוסן:

אם אנחנו רוצים להיות יכולים לחזור ללמוד וללמד בסביבה מייטיבה, עלינו לבנות את עצמנו כקהילה רב תרבותית שיש בה יכולת להתמודד עם האתגרים שהמציאות מציבה בפנינו. חוסן אינו מוצר מדף, הוא נבנה לאורך זמן, על בסיס נסיון והתנסות חיוביים. עכשיו הזמן לבנות את החוסן שלנו כקהילה אקדמית ומקצועית.

היסודות לבניית חוסן קהילתי:

תקשורת | בהירות | הכללה

## תקשורת

- קשר אנושי ישיר
- תקשורת רציפה ומתמשכת (לא חד פעמי)
- העברת מידע קונקרטי מבוסס עובדות
- ביסוס מנגנוני תקשורת זמינים ונגישים לכלמן

בהירות

- מסגור והמשגת המצב
- הגדרה וקביעת מטרות ויעדים משותפים
- שרטוט מפת דרכים ולוחות זמנים
- ביסוס מנגנוני פעולה ועבודה
- שרטוט קווי מתאר ברורים לנורמות וגבולות
- התנהגות וביטויי

## הכלה

• סביבה אנושית קשובה

• אמפתיה

• שייכות: הדגשת ההקשר המשותף (קהילה אקדמית - מקצועית)

• דאגה שכלסן יוכלו להשמיע את קולם.

• אפשרות לשהות באזורי רגש מורכבים (בלבול, מבוכה,

אמביוולנטיות, איום, חרדה, כעס, צער וכאב).

• סובלנות כלפי דעות שונות, מנוגדות ואפילו מכעיסות.



## כלים נגישים:

1. כללי אצבע והמלצות להושטת יד טלפונית עם סטו'
2. כללי אצבע לשיחה בנושאים טעונים
3. מודל הרמזור נורמות לדיון/שיחה בנושאים מורכבים
4. חוזה לשיחה בנושאים טעונים בכתה מרובת זהויות
5. כלים לניהול שיחה/דיון/פעילות על נושאים טעונים בעת משבר
6. המדריך לכתה המכילה (אקורד)
7. כללים לניהול "דיאלוג אפקטיבי" (המרחב הבינתרבותי)

## דברו איתנו:

מרב סלומון-ראש המרכז להוראת אמנות ועיצוב

[teaching.ms@bezalel.ac.il](mailto:teaching.ms@bezalel.ac.il)

יוחאי אברהמי-רכז כשירות רב תרבותית במרכז ההוראה

[teaching.ua@bezalel.ac.il](mailto:teaching.ua@bezalel.ac.il)

המרכז  
להוראת  
אמנות ועיצוב

Academy of Arts and Design  
אקדמיה אקדמיה للفنون والتصميم  
Jerusalem ירושלים القدس  
לאמנות ועיצוב



בצלאל  
بتسلييل  
Bezalel