



26/3/2020

- العربية لاحقاً - English following -

סטודנטיות וסטודנטים יקרים שלום,

אנו מקווים ששלומכן. טוב ככל האפשר ושאתן. מ מצליחות. ים להסתגל לשגרה החדשה שנוצרה.

אנו ממשיכים לפעול למענכם ועושים את מירב המאמצים לסייע ככל האפשר להתמודד עם האתגרים והמכשולים שהמציאות מכתובה. חשוב לנו לסייע לכן. להמשיך וללמוד בצורה מיטבית בתקופה זו ובתקופה שתגיע לאחר המשבר הנוכחי במישור האקדמי, האישי, הכלכלי והחברתי.

לאורך כל התקופה האחרונה אנו עובדים. ומטפלים. ות בפניות פרטניות ורוחביות, תוך קשר הדוק עם גורמים שונים באקדמיה ואיגוד הסטודנטים.

לאור המצב החריג, אנו עוברים. ות לעבוד במתכונת חירום. נתמקד במתן שירותים הנחוצים לקיום הלימודים מרחוק ולתמיכה בכן. הסטודנטים. ות בעיקר בסיוע סביב המצוקות הכלכליות והאישיות וזאת במסגרת המגבלות הידועות. בנוסף לכן, אנו שואפים. ות להפעיל תכניות אשר ניתן להמשיך בפעולן מרחוק ובהן אתן. מ מוזמנות. ים, ליטול חלק.

בהמשך למכתב הקודם ששלחנו, להלן מספר עדכונים:

למידה מרחוק

אנחנו מקפידים. ות להתעדכן כל העת בפידבקים על דרכי הלמידה המקוונת, דרך איגוד הסטודנטים, דרך המרצים, ראשי המחלקות, מרכז ההוראה של בצלאל ודרך שיחות ישירות עמכן. מתוך כך, אנחנו מזהים. ות את החוזקות והאתגרים ומעבירים. ות לגורמים הרלבנטיים. חשוב שתמשיכו לשתף אותנו בדברים שעובדים יותר ופחות באופן כללי ובאופן אישי.

האחריות על הלמידה מרחוק היא עליכן. מ, כעת יותר מתמיד. אין ספק שהאתגרים כעת הם אחרים. אתן. מ לומדות. ים פחות שעות אך נדרשות. ים למאמץ גדול יותר. סטודנטיות. ים המתקשים בסוג למידה זה מוזמנות. ים ליצור איתנו קשר ואנו ננסה לסייע ככל האפשר. חשוב שתפנו כשאתן. מ מזהות. ים את הבעיה ולא בדיעבד. נוסף על כך, האקדמיה השאילה לסטודנטיות. ים הזקוקות. ים לכן מחשבים ללמידה מרחוק.



חונכויות

מערך החונכויות האישיות ממשיך להתנהל בצורה מקוונת. גם בתקופה זו, אנו רוצים לתת לסייע לסטודנטיות. ים ככל האפשר ועל כן אנו מזמינים סטודנטיות. ים הזקוקים לסיוע אקדמי לפנות אלינו ונשתדל לסייע ככל שנוכל. כל סטודנטית המתמודדת עם בעיות פרטניות, סטודנטים. יות שעברית אינה שפת אימן. ים, סטודנטיות. ים לקויי למידה או בעלי. יות צרכים ייחודים מוזמנות. ים לפנות למרואה: marwab@bezalel.ac.il או אל ליאורה: liora@bezalel.ac.il

תשלום שכ"ל

- סטודנטיות. ים המשלמים בהוראת קבע: מועד החיוב שאמור היה להתקיים ב-15/4 ידחה. מועד התשלום הבא יתפרסם בסמוך לחזרתנו לשגרה.
- סטודנטיות. ים הזקוקות. ים לסיוע כלכלי ולפריסת תשלומים נוחה, יוכלו לקבל הסדר מימון מקרן שכ"ל בשיתוף עם בצלאל, בגובה של עד 15,000 ש"ח ללא ריבית והצמדה לכיסוי יתרת שכר הלימוד ולהוצאות המחיה. את הסכום ניתן יהיה להחזיר בפריסה של 24 או 36 תשלומים.
- סטודנטיות. ים המעוניינות. ים לקבל תמיכה זו, מתבקשות. ים לפנות אל קרן שכ"ל באתר של הקרן בכתובת: www.sachal.co.il או לפנות אליהם טלפונית לטל. 03-9635856 בימים א-ה בין השעות 17:30-9:30.
- לאחר פנייתכן. ים אל קרן שכ"ל הם יצרו קשר עם איידן נפתלי-בדקנאט הסטודנטים להמשך הטיפול בפנייה.

סיוע לעולות. ים חדשות. ים ולסטודנטיות. ים במסגרת החילופים

- עולות. ים חדשות. ים: אנו נמצאים בקשר הדוק עם מנהל הסטודנטים של משרד הקליטה ופועלים לתת לכן. ים מענה במשור האישי, כלכלי ואקדמי. מזמינים אתכן. ים לפנות לתמר ארמן, 052-5348613 tamara@bezalel.ac.il
- תכניות תמיכה לסטודנטיות. ים מתכנית החילופים: אנו בקשר רציף עם הסטודנטיות. ים שהגיעו במסגרת תכנית החילופים ובתקופה מורכבת זו מספקים להן. ים מערך תומך. מעבר לקשר הרציף אנו ממשיכים את תכנית החונכות (Dean's Buddy Program) באופן מקוון: השבוע נפתחה קבוצה מקוונת משותפת לסטודנטיות. ים מבצלאל דוברי אנגלית וסטודנטיות. ים מתכנית החילופים שמטרתה יצירת נקודות מפגש, שיח וחיזוק תחושת השייכות. סטודנטיות. ים המעוניינות. ים לקחת חלק בתכנית באופן רציף, יוכלו לקבל תמורת השתתפותן. ים 2 ז" בהתאם לחוק לעידוד מעורבות חברתית.



בנוסף, אנו מקיימים סדרות העשרה אשר יופעלו על ידי מתנדבות. ים
ויועברו בשפה האנגלית. לפרטים נוספים: דניאלה סלונים-

daniella.slonim@gmail.com

לינק להרשמה: <https://forms.gle/AyUcjfLFDrfD5bS9g>

סיוע אישי, רגשי ועזרה מקצועית

המתח ואי הוודאות מלווים את כולנו בעת הזו. ללחץ יכולים להיות גם מאפיינים חיוביים כמו
גיוס כוחות וחלק מכן. ם וודאי יצליחו לראות את המשבר הנוכחי כהזדמנות. זו הזדמנות
להתפתח במישורים שונים וחדשים אשר אליהם אנו לא מגיעות. ים בשגרה הרגילה וזו
הזדמנות להעמיק בנושאים מוכרים לנו שלרוב אין לנו די פנאי עבורם. במקביל, חשוב לכתוב
שזוהי גם הזדמנות ללמוד לבקש עזרה, במידה והדבר נדרש, אם איננו מורגלים בכך. אנו
קוראים לכן. ם להוסיף ולעמוד זה לעזרתו של זה גם בתקופה זו, המחייבת את המשך קיומן
של הרשתות החברתיות.

תחושות מתח וחרדה הינן תגובות נורמליות למצבי אי הוודאות. אולם, כאשר תגובות אלה
מתעצמות הן עלולות להפריע לתפקוד התקין בחיי היום יום.

דקנאט הסטודנטים ערוך לתת מענה לסטודנטיות. ם הנתקלות. ים במצוקה נפשית.
צרו עימנו קשר במייל או בטלפון ונחזור אליכם בהקדם.

בנוסף לכך, שרותי הייעוץ לסטודנט של האוניברסיטה העברית יהיו זמינים
לסטודנטים במצוקה נפשית גדולה הפונים דרך דקנאט הסטודנטים.

עזרה מקצועית חיצונית

רצוי וניתן לפנות לקבלת סיוע מגורם חיצוני במקרה הצורך. להלן פירוט חלק מהאפשרויות
השונות עליהם אנחנו ממליצים:

- ער"ן, עזרה ראשונה נפשית. קו סיוע וצ'ט: [/https://www.eran.org.il](https://www.eran.org.il)
- סהר: סיוע והקשבה ברשת: [/https://sahar.org.il](https://sahar.org.il)
- נט"ל - קו סיוע ייעודי לתמיכה נפשית בנושא הקורונה - 073-2363380
- במוקדי קופות החולים כללית ומכבי פועלים מוקדים מיוחדים לסיוע נפשי
און ליין
- קופ"ח כללית - 2700*
- קופ"ח מכבי - 3555*

ניתן כמובן גם לפנות לרופא משפחה דרך האינטרנט

מצורף קישור לאתר מקצועי מומלץ שהוקם כדי להנגיש לכולנו את האפשרות לעזרה עצמית
בתקופה זו. [/https://www.helpwithcorona.com](https://www.helpwithcorona.com)



חברתי

התחום החברתי פועל במתכונת מצומצמת. תכניות הפועלות באמצעות תמיכה כלכלית מקרנות ושותפים ופעילות המאפשרת עבודה מרחוק באופן מתקשב. אנו פועלים. ות מתוך הבנה עמוקה כי דווקא בזמן זה של בידוד ובדידות, הקשר עם האוכלוסיות השונות אליהם אנו מחוייבים. ות, חשוב ואפקטיבי מתמיד. הטכנולוגיה בעת הזו היא לא אתגר אלא כלי. על מנת לאפשר לסטודנטיות. ים קבלת מלגה בהמשך, אנו ממשיכים בפעילות במתכונת וירטואלית בחלק מהתכניות אשר בהן ברורה הנחיצות ובהן ניתן לבצע פעילות מרחוק. בנוסף, איגוד הסטודנטיות. ים של בצלאל מרכז יוזמות ופעולות חברתיות מטעמם או תוך קשר עם גופים שונים.

אנו בוחנים. ות ומגדירים. ות בימים אלה אפשרויות שונות לקבלת מלגה סמלית או מתן 2 נ"ז (בהתאם לחוק מעורבות חברתית באקדמיה). על כן סטודנטים. ות המעוניינים. ות להתנדב ולהשתלב בתכניות החברתיות השונות של בצלאל בקהילה ו/או ביוזמות איגוד הסטודנטים או סטודנטים. ות המעוניינים. ות ליזום פרויקטים חדשים מתבקשים. ות לפנות באמצעות המייל אל אסף אלקלעי asaf.e@bezalel.ac.il או תמר ארמן tamara@bezalel.ac.il.

אנו זמינים לסיוע טלפוני במספרים הבאים: שלי-052-5346004, תמר-052-5348613, איידן-054-7629212, מרואה-052-6350577, ליאורה-050-6660162

**אנו פה לרשותכן. ם. זמינים עבורכן. ם.
שמרו על עצמכן. ם ועל בריאותכן. ם**

דקנאט הסטודנטים



26/3/2020

الطالبات والطلاب الأعزاء، تحية وبعد،

بدايةً، نأمل أن تكونوا على أفضل حال، وقادرين(ات) التأقلم مع الروتين الجديد في ظل الظروف الجديدة.

يوصل مكتب عمادة الطلبة عمله المعتاد، ونبذل كل جهودنا لمواجهة التحديات والصعوبات الناجمة عن الواقع الجديد. يهمننا أن نقدم لكم(ن) يد العون وأن نساندكم(ن) على الاستمرار، أن تتعلموا بأفضل الوسائل خلال الفترة الراهنة، وفي الفترة التي ستلي الأزمات، على كافة الأصعدة: الصعيد الأكاديمي، والشخصي، والاقتصادي، والاجتماعي.

تستقبل عمادة الطلبة الأسئلة وطلبات المساعدة حول قضايا شخصية وقضايا عامة، وتحرص على التواصل المكثف مع الجهات المسؤولة في الأكاديمية ومع نقابة الطلاب.

ونظرًا للوضع الاستثنائي، سننتقل للعمل في نظام يتلائم مع وضع الطوارئ. وسوف نركز جهودنا على تقديم الخدمات الضرورية للتعلم عن بعد، ودعم الطلبة في إيجاد حلول لأزمات اقتصادية وشخصية. بالإضافة إلى المذكور، نسعى إلى الاستمرار في تفعيل برامج تتيح لنا العمل فيها عن بعد، وندعوكم(ن) للمشاركة فيها.

وتكملة لما ورد في رسالتنا السابقة، هنا بعض المستجدات:

التعلم عن بعد

نرغب أن نسمع منكم(ن) عن تجربتكم(ن) في استخدام وسائط التعلم عن بعد، ونحرص على متابعة تجاربكم(ن) من خلال جهات وأقسام مختلفة مثل نقابة الطلاب، والمحاضرين، ورؤساء الأقسام، ومركز التدريس في بتسلئيل وبواسطة محادثة شخصية نجرىها معكم(ن). هدفنا أن نميز الإيجابيات الكامنة في هذه الوسائط، وأن نميز التحديات، مع الحرص على معالجتها وتمريرها للجهات المسؤولة. يهمننا أن نسمع منكم(ن) وأن تشاركوننا بالحسنات، وبالسيئات، على المستويين الفردي والعام.

تقع عليكم(ن) مسؤولية الالتزام بالتعلم عن بعد، وهي مرهونة بجديتكم الآن أكثر من أي وقت. التحديات الحالية مختلفة بدون شك. فعلى الرغم من تقلص عدد ساعات الدروس ومدتها، يُطلب منكم(ن) بذل جهود أكبر من المعتاد. ندعوكم(ن) بالتوجه إلينا في حال واجهتم(ن) عوائق وصعوبات تعليمية خلال استخدام هذه الوسائط، وسنحاول تقديم المساعدة قدر ما أمكن. من المهم إدراك طبيعة المشكلة ووصفها لنا. نذكر أن الأكاديمية وفرت للطلبة حواسيب متنقلة للتعلم عن بعد.



إرشاد وتوجيه

يستمر نظام التوجيه الشخصي للطلاب افتراضياً وعن بعد. نواصل تقديم خدماتنا للطلاب على كل المستويات، ولهذا ندعو كل طالب وطالبة أن يتوجهوا إلينا في أي استفسار حول الشؤون الأكاديمية، وسنبذل كل جهودنا لتقديم المساعدة. ندعو كل من يواجه صعوبات شخصية، صعوبات باللغة العبرية (لمن ليسوا من متحدثي العبرية كلغة أم)، طلاب العسر التعليمي وطلاب الاحتياجات الخاصة أن يتوجهوا إلى مروءة:

marwab@bezalel.ac.il أو إلى ليؤورا: liora@bezalel.ac.il

دفعات قسط التعليم

- للطلبة الذين يدفعون قسط التعليم بواسطة خصم مباشر من البنك في دفعات: سيتم تأجيل موعد دفعة شهر إبريل (15.4). سيعلن عن موعد الجباية الجديد عند العودة إلى النظام المعتاد.
- يستطيع الطلبة المحتاجون إلى مساعدة مادية وإلى توزيع الأقساط بشكل مريح، أن يقدموا طلباً للدعم المادي من صندوق قسط التعليم (ساخال) بالشراكة مع بتسلئيل، حتى مبلغ قدره 15000 شيكل (بدون فائدة)، وهذا بغرض دفع تكاليف القسط التعليمي، وتكاليف المعيشة. يمكن إرجاع هذا المبلغ بالتقسيط (24 أو 36 قسط).

ندعو الطلبة المعنيين (ات) بالحصول على المساعدة المادية أن يتوجهوا إلى صندوق قسط التعليم في موقع الصندوق www.sachal.co.il أو عبر الهاتف: 039635856، في أيام الأحد والخميس 9:30 - 17:30.

بعد إرسال طلبكم، يتم تمرير الطلب إلى أيدين نفتالي في عمادة الطلبة لمتابعة الإجراءات.

مساعدة للقادمين الجدد، وطلاب برنامج التبادل

- للقادمين (ات) الجدد: نحن على تواصل وثيق بقسم إدارة شؤون الطلبة التابع لوزارة استيعاب المهاجرين، ونقدم لكم (ن) العون على المستوى الشخصي والاقتصادي والأكاديمي. توجهوا إلى تمار أرمان 0525348613، tamara@bezalel.ac.il
- دعم لطلبة برنامج التبادل: نحن على تواصل مع طلبة برامج التبادل الأجانب الذين انضموا إلينا في الفصل الثاني ونقدم لهم الدعم والمساندة خلال هذه الفترة المعقدة. نواصل بتفعيل برنامج الإرشاد (Dean's Buddy Program) على نحو افتراضي: تم إنشاء مجموعة افتراضية تعمل عبر الأثير بمشاركة طلاب من بتسلئيل يجيدون الإنجليزية وطلاب من برنامج التبادل، يهدف البرنامج إلى خلق مساحة لقاء ونقاش وإلى تعزيز الشعور بالانتماء. يُمنح الطلاب والطالبات المهتمين بالمشاركة في البرنامج بشكل متواصل نقطتي استحقاق (2 "3") وفق قانون التشجيع على التداخل المجتمعي.

بالإضافة إلى المذكور، نقدم سلسلة من نشاطات الإثراء يقدمها متطوعون (ات)، وتجري اللقاءات باللغة الإنجليزية.



لتفاصيل إضافية: دانييلا سلونيم daniella.slonim@gmail.com

رابط للتسجيل: <https://forms.gle/AyUcifLFDrfD5bS99>

دعم شخصي، عاطفي، ومساعدة مهنية

ترافقنا جميعاً مشاعر التوتر والقلق في هذه الأوقات. للضغوط جوانب إيجابية، مثل تجميع الطاقات وتكثيفها، وقد يجد البعض منكم (ن) في الأزمة الراهنة فرصة. فرصة للتطور على مستويات مختلفة وجديدة قد لا نصل إليها في أيامنا المعتادة، وهذه فرصة لتأمل مواضيع مألوفة لا نجد وقتاً لإطالة النظر فيها في العادة. في المقابل، هذه فرصة للتعرف على رفع الصوت والمبادرة بطلب المساعدة. في مثل هذه الظروف، يبرز دور الشبكات الاجتماعية، وأهمية المشاركة.

مشاعر التوتر والخوف هي ردود فعل طبيعية في أوضاع الشك والحيرة. ولكن، قد يؤدي تقادم ردود الفعل على تدهور مسار حياتنا وواجباتنا اليومية.

توفر عمادة الطلبة الدعم والملجأ لجميع الطلاب والطالبات الذين يمرون في ضائقة نفسية. تواصلوا بنا عبر الإيميل أو عبر الهاتف وسنرد عليكم (ن) في أقرب فرصة.

خلال هذه الفترة، ستكون خدمة الدعم النفسي التابعة للجامعة العبرية متاحة لطلاب بتسلئيل في برنامج استثنائي يتلائم مع الظروف الراهنة، وذلك من أجل ضمان توفر دعم إضافي يلبي احتياجات كافة الأزمات.

دعم مهني خارجي

من المحبذ التوجه إلى خدمات الدعم النفسي. هنا بعض الإمكانيات التي نوصي بها:

- عيران، ער"ן: עזרה ראשונה נפשית. خط دعم ونشرات:
[/https://www.eran.org.il](https://www.eran.org.il)
- ساهار، סהר" סיוע והקשבה ברשת. خط إصغاء عبر الإنترنت:
[/https://sahar.org.il](https://sahar.org.il)
- נט"ל - خط مخصص للدعم النفسي حول أزمة الكورونا: 0732363380
- تشغل صناديق المرضى كلاليت ومكابي خطوطاً خاصة للدعم النفسي أو عبر الإنترنت:
- صندوق المرضى كلاليت - *2700
- صندوق المرضى مكابي - *3555
- يمكن التوجه لطبيب(ة) العائلة عبر الإنترنت
- رابط لموقع متخصص تم إنشائه بغرض توفير الدعم والمساعدة بشكل ذاتي خلال هذه الفترة: [/https://www.helpwithcorona.com](https://www.helpwithcorona.com)



نشاطنا الاجتماعي

تعمل خدماتنا الاجتماعية بشكل محدود. نستمر في تفعيل بعض النشاطات المدعومة من صناديق بشكل افتراضي وعن بعد. نعي أهمية استمرار هذه النشاطات وعلى التواصل مع مجموعات الشركاء خصوصًا بسبب الحجر الصحي والشعور بالعزلة. التكنولوجيا في مثل هذه الأوقات ليست تحدي إنما وسيلة.

ومن أجل متابعة برامج المنح، نتيح للطلاب أن يتموا المهام المطلوبة بشكل افتراضي وعن بعد في بعض البرنامج التي تتطلب إنجاز هذه المهام وتتيح تنفيذها عن بعد.

تعمل نقابة الطلبة في بتسلئيل على تنسيق مبادرات ونشاطات اجتماعية والتعاون مع مؤسسات أخرى.

نحصر في هذه الأيام إمكانيات الحصول على منحة رمزية أو على نقطتي استحقاق (2 "2") وفق قانون التشجيع على التداخل المجتمعي. على الطلبة المعنيين (ات) بالتطوع أو الانضمام للبرامج الاجتماعية المختلفة في بتسلئيل (بצלאל בקהילה) أو لمبادرات نقابة الطلبة، أو طرح مبادرات جديدة من

تصميمهم (ن) التوجه إلى أساف القلعي asaf.e@bezalel.ac.il أو إلى تمار أرمان

tamara@bezalel.ac.il

وسائل التواصل

شيلي 0526346004 ؛ تمار 0525348613 ؛ أيدن 0547629212 ؛ مروة 0526350577 ؛ ليؤورا 050666016

نحن معكم على الخط في أي وقت ومن أجلكم،

ديروا بالكم ع حالكم

عمادة الطلبة



Dear students,

We hope that you are well and that you are able to adapt to this new routine.

We continue to work for you and are making every effort to help as much as possible with the challenges and obstacles that this reality dictates. It is important for us to help you to continue to learn as best as you can during this and in the aftermath of the current crisis, in the academic, personal, economic and social sphere.

Throughout the last period we have been working and dealing with individual and cross-disciplinary inquiries, in close contact with various academic and student bodies.

In light of the exceptional situation, we have moved our work to an emergency format. We will focus on providing services needed for remote studies and support our students with personal and economic challenges within our known limitations. In addition, we strive to implement programs that can be operated remotely and invite students to participate.

Further to our previous letter, here are some updates:

Distance learning

We are keeping you up to date with feedback on the online learning program, through the student union, lecturers, department heads, Bezalel Teaching Center and direct conversations with you.

Through this, we identify the strengths and challenges and convey them to the relevant people. It is important that you continue to share with us what is working and what is not both generally and in person.

The responsibility for learning is yours. Now, more than ever. Certainly the challenges are now different. You study less hours but more effort is required. Students who are having difficulty in this type of learning should contact us and we will try to help as much as possible. It is important that you be in touch as soon as you have the problem and not in hindsight. In addition, the Academy will lend computers to students for use in distance learning.

Mentoring

The personal mentoring system continues to run online even during this period. We want to help students as much as possible. We invite any student who is dealing with individual problems, students for whom Hebrew is not their mother tongue, students with learning disabilities or have special needs to contact:

Marwa: Marwab@bezalel.ac.il or Liora: Liora@bezalel.ac.il



School fees

- Students who pay by direct debit: The due date of 15/4 will be postponed. The next payment date will be posted on our return to routine.
- Students who need financial assistance and appropriate payment schedules will be able to receive financing arrangement from a fund in collaboration with Bezalel, of up to NIS 15,000 without interest and linkage to cover the balance of tuition and living expenses. The amount can be refunded in 24 or 36 installments.
- Students who wish to receive this support are kindly requested to contact the Sachal Foundation at the Foundation's website: www.sachal.co.il or by phone at tel. 03-9635856 on Sundays from 9:30 am -17: 30. Following contact with the fund they should contact Aiden Naftali-Badkanat for further assistance with their request.

Assistance to new immigrants and exchange students

- New Immigrants: We are in close contact with the student director of the Ministry of Immigrant Absorption and are working to provide you with individual, economic and academic response. Please Contact Tamar Armen, 052-5348613 tamara@bezalel.ac.il
- Exchange program: We are in continuous contact with the students, providing them with on-going support during this complex period. In addition to support provided we are continuing the Dean's Buddy Program online: This week a joint online student group was opened.

In addition, we have enrichment series run by volunteers and delivered in English. For more information please contact Daniela Slonim:

daniella.slonim@gmail.com

Registration link: <https://forms.gle/AyUcjfLFDrfD5bS99>

Personal, emotional and professional assistance

The tension and uncertainty accompany us all at this time. Stress can also have positive aspects such as harnessing strengths. Many will see the current crisis as an opportunity. It is an opportunity to develop in ways that are not available during routine and it is an opportunity to delve into issues that we usually do not have enough leisure time for. At the same time, it is important to write that this is also an opportunity to learn to ask for help, if required. To help each other during this period, through social networks.

Feelings of stress and anxiety are normal responses to uncertainty.

However, as these reactions intensify, they can interfere with normal functioning.



The Dean of Students is ready to respond to students who are experiencing distress. Please contact us by email liora@bezalel.ac.il / shelly@bezalel.ac.il / tamara@bezalel.ac.il or phone Mrs. Liora Tess 0506660162 / Mrs. Shelly Hershko 0525346004 / Mrs. Tamar Levi-Arman 0525348613
In addition, the Hebrew University's Student Counseling Services will be available to students via the Dean of Students.

External professional help

Below are some of the different options we recommend:

- Eran, emotional first aid. Help line and chat: <https://www.eran.org.il/> or via phone 1201 extension 6
- Sahar: Networking and Listening: <https://sahar.org.il/>
- NATAL - A dedicated mental health support line on Corona-073-2363380
- Clalit and Maccabi Centers special focus centers for mental health assistance online
- Clalit health fund- *2700
- Maccabi fund- *3555

*** if you are here on an exchange program best to contact a doctor via your health insurance.

- Of course, you can also contact a family doctor via the Internet
- Attached is a link to a recommended professional site set up to provide self-help during this time. <https://www.helpwithcorona.com/>

Social activities

Social activity operates in a limited format. Programs operating through financial support from foundations and partners, are working on-line if possible. We operate with an understanding that it is precisely at this time of isolation and loneliness that the connection with various populations to whom we are committed is vital. Technology at this time is not a challenge but a tool. In order to enable students to receive a scholarship later, we continue to work in a virtual format where possible.

In addition, the Bezalel Students' Union Association focuses on social initiatives and actions in connection with various bodies. We are currently exploring and defining possibilities for receiving a small scholarship or providing 2 credits (in accordance with the Law of Social Involvement in the Academy) for participation. Students who are interested should volunteer and participate in Bezalel's various social programs within the community and / or student union initiatives.



Interested students and those who wish to initiate new projects are requested to apply by email to Asaf Alkalay asaf.e@bezalel.ac.il or Tamar Arman tamara@bezalel.ac.il.

We are available for telephone assistance at the following numbers:
Shelly-052-5346004, Tamar-052-5348613, Aidan-054-7629212,
Marwa-052-6350577, Liora-050-6660162

We are here for you.

Take care of yourself and your health,

Dean of Students' Office